

## PIECES A FOURNIR

**Formulaire de licence** signé, avec autorisation parentale remplie et signée pour les enfants de moins de 18 ans et droit à l'image signé.

**Certificat médical** de moins de trois mois POUR LES ADULTES du Nagez Forme Santé et pour tous les adhérents désirants faire de la compétition.

**Règlement de la cotisation**, paiement en 3 fois possible à l'inscription : octobre, janvier, avril

Chèques Vacances et Coupons Sports acceptés.

Le club est agréé pour les Tickets Loisirs de la CAF et le Pass' Sports du CDOS.

Dossier complet impératif pour être inscrit et démarrer les activités.

Dossier rendu si arrêt après les 2 séances d'essai.

## INFORMATIONS

### FORUM des ASSOCIATIONS :

SAMEDI 9 SEPT. 2023 de 10H à 17H

Informations et inscriptions

Renouvellements :

Le MERCREDI 28 JUIN 2023 après L'Assemblée Générale

Nouveaux et Renouvellements :

Du MERCREDI 6 au VENDREDI 8 SEPT. 2022 de 16H A 19H

SALLE DU CAMPING (derrière la piscine)

## CONTACT

Piscine Intercommunale - 449 route du Puy 63600 AMBERT

 natationambert@gmail.com

 www.cn-ambert.fr

 Club Nautique Ambert

 06 19 80 14 29 (Claudine) 06 46 13 34 41 (Estelle)



# CLUB NAUTIQUE AMBERT



## INSCRIPTIONS

### SAISON 2023-2024

**AMBERT SPORTS**



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



AMBERT  
LIVRADOIS  
FOREZ



# SEANCES EN PLACE

<b>BEBES NAGEURS</b>	Vendredi 17H00-17H45 (Ouverture des portes de 16h45 à 17h10) Vendredi 17H45-18H30 (Ouverture des portes de 17h30 à 18h05)
<b>EVEILS</b>	Lundi 17H00-17H45 Mercredi 9h30-10h15 - Mercredi 10H30-11H15 Mercredi 15H30-16H15
<b>KIDS</b>	Lundi 17H30-18H15 Mercredi 9h30-10h15 - Mercredi 15H30-16H15 Jeudi 17H00-17H45 Grand Bassin
<b>E.N.F. niv.1-2</b> Apprentissage (CP à CM2)	Mercredi 9h30-10h30 (1 groupe de 10) Mercredi 10H30-11H30 (2 groupes de 10) Mercredi 13H30-14H30 (3 groupes de 10) Mercredi 14H30-15H30 (3 groupes de 10)
<b>E.N.F. niv.3</b> Perfectionnement (CE2 et après)	Mardi 17H00-18H00 Mercredi 16H30-17H30 Vendredi 17H00-18H00
<b>NATATION SPORTIVE</b>	Lundi 18H30-19H30 Mardi 18H00-19H00 Mercredi 16H30-17H30 Jeudi 18H00-19H00 Vendredi 18H30-20H00
<b>PREPA EXAM</b>	Vendredi 18H30-20H00
<b>MAÎTRES</b>	Lundi 12H00-13H00 Mardi 12H00-13H00 ou 18H30-19H30 Jeudi 12H00-13H00 ou 18H30-19H30 Vendredi 18H30-20H00
<b>NAGEZ FORME SANTE (NFS)</b>	Nageurs : Mardi 12H00-13H00 Jeudi 12H00-13H00 Non Nageurs : Lundi 16H00-17H00 Jeudi 16H00-17H00
<b>AQUAPHOBIE</b>	Lundi 18H00-19H00

Ce programme est susceptible d'être révisé ou modifié en fonction des contraintes liées au fonctionnement de notre structure intercommunale  
**AMBERT LIVRAOIS FOREZ**



**E.N.F** : Ecole de Natation Française, apprentissage et perfectionnement de la Natation

1 séance par semaine pour le Niveau 1 et 2  
 2 séances par semaine pour le Niveau 3

**Nagez, Forme, Santé** : au bénéfice de personnes atteintes d'Affection Longue Durée (ALD) avec un programme encadré par des éducateurs certifiés.

1 ou 2 séances par semaine

**Aquaphobie** : au bénéfice d'adultes atteints de phobie aquatique, programme d'apprentissage de la natation adapté.  
 (1 séance par semaine)

## COTISATIONS 2023/2024

**1 séance par semaine :** Enfants – de 18 ans : 178€ (ou 74+52+52)  
 Adultes : 178€ (ou 66+56+56)

**2 séances par semaine :** Enfants – de 18 ans : 223€ (ou 89+67+67)  
 Adultes : 223€ (ou 81+71+71)

**Réductions Famille :**

De 2 à 3 personnes : 5€ par personne  
 A partir de 4 personnes : 10€ par personne

